

雪

生活

# 米泽 冬季生活指南

除雪

交通

米泽市国际交流协会

# 雪

## 米泽市冬天的气温和降雪量

每年的 11 月中旬到 12 月初旬将迎来初次降雪,雪反复堆积和融化之后,到 12 月下旬左右雪才开始真正堆积起来。

年	月	平均气温	雪量	日最大降雪量	最深积雪程度
2010	12	2.9℃	87 cm	30 cm	40 cm
2011	1	-2.7℃	333 cm	28 cm	114 cm
2011	2	-0.9℃	182 cm	21 cm	126 cm
2011	3	0.4℃	236 cm	27 cm	98 cm

## 下雪前的准备

### ●防雪围障

为了避免屋顶上的大量积雪落下时因过重而损坏窗户玻璃,也为了保护庭院里的树木,人们通常要准备防雪围障。防雪围障盖在窗户的玻璃上,围在树木的周围,用绳子勒紧进行保护。防雪围障的种类很多,有木材制品和塑料制品等等。

### 雪国的小信息

- 米泽市的交通红绿灯是立式的,以此避免因雪量过大而看不见信号指示的情况出现。
- 为了阻挡风雪,玄关和 24 小时便利店设有两重门。既可以防止开门时冷气进入,也可以在那里把附在衣服上的雪抖落下来。

# 生活

## 关于暖气

这里有电暖气，油暖气，石油暖风机，石油暖炉，被炉，热地毯等许多取暖方式。请选择适合您家庭的暖房设备吧。气温下降到冰点以下时，最有效的是石油暖风机，如果使用蛇腹状圆筒的软管，暖风机的热风也可以让被炉暖起来，这样就可以节省被炉的电费。软管在家居用品购物中心有售。另外，开着暖气睡觉很危险，请一定关了暖气再就寝。

被炉的软管可以让您的脚下很暖和→



- 如果您使用的石油暖风机不是 FF 式(强制给排气式),则需要经常换气。
- 在使用和处理灯油时,请特别小心。加油时也请充分注意!
- 请不要在石油炉子上面晾衣服。容易引发火灾!

## 关于结露

结露是指室内空气中的水蒸气附在冰冷的墙壁或天窗后变成水滴。如果不做任何处理,墙壁或天窗将会发霉,家具等也容易老化。为了防止结露,请把门窗打开,进行换气。减少室内的湿度。若房间里的温度设定不是太高,也可以减少水蒸气的产生,另外家具也不要放的太紧密,留点空隙也很有效。



## 防止水道管的冻结

冬季期间因为温度太低,导致水管冻结,水道将无法出水,甚至会出现水道管破裂的情况。为了防止以上事故,就寝前或长时间不在家时,请把排水总栓关好,再打开水龙头,把水管里的水放干。对于没有排水总栓的厕所和热水锅炉,可以在上面包上水道冻结防止带,有效防止水道冻结。

## 在雪道上行走时的注意点

除雪车走过的道路变得非常光滑，行走时，要把重心放在前面，用全部脚掌接触地面。下雪时，步行道和车道都变得很狭窄，行人走在车道上很危险。请尽量行走在除雪后的步行道上。

下雪时，视野也将变窄，请尽量不要在下雪天打伞。同时也要注意建筑物上的积雪，以免掉落时发生危险。



路旁的水沟，有些没有盖子，请特别注意。

另外，井盖上面也很容易滑倒，请充分注意。

## 防寒对策

开始下雪后，请准备帽子，手套，长靴，外套等防寒用具。上衣尽量是保暖和防水性的。帽子最好可以盖住耳朵。另外颈部保暖套和围巾，耳部保暖的耳罩也很受推荐。足部尽量穿上长雨鞋或长筒靴。特别是扫雪时一定要穿上长筒雨鞋。长筒靴子最好是防水性的，或在上面积射防水剂也很有效！

冬天出门时,尽量穿着暖和的服装。

比起好看的服装不如选择高性能的保暖服装,有利于防止寒冷。

### 什么是“雪かき”？

打扫堆积起来的雪，或整理院里的雪，日语称为“雪かき”。

# 除雪

## 关于除雪

米泽市在预测整晚的降雪量在 10 厘米以上时，会派出除雪车。为避免堵车等情况发生，除雪车几乎都是在清早工作。除雪车经过后，在各家门口或道路附近将剩有积雪，剩下的积雪由各家庭承担清扫工作。

## 禁止-冬季路面停车・向道路上扔撒积雪

积雪道路上停车及超出停车范围的停车等等都将影响除雪和排雪作业，因而绝对禁止上述停车行为。另外，屋顶上的落雪和自家庭院内的雪也禁止扔在道路上，以免影响除雪和妨碍交通。

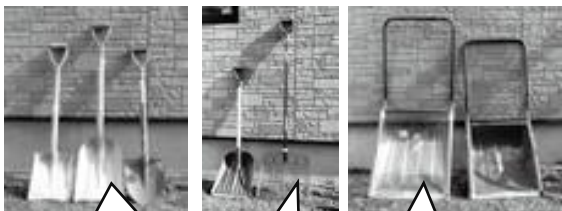
## 家庭除雪

### ●除雪工具

#### 铲子

有铁制（打碎坚硬的雪或冰块时使用），铝制（打扫刚下的雪或屋顶上的雪时

使用），塑料制（打扫刚下的轻雪时使用，容易破损）等等各种材料的制品。



铲子

雪锹

#### 雪锹

有铁，铝，塑料等各种材质。请根据雪质的柔软和坚硬程度分开使用。塑料制品因重量轻，适合女性和打扫屋顶积雪时使用。

※长筒的橡胶雨鞋，手套，帽子等是防寒的必须物品。

## ●除雪机

是同时具有扫雪和排雪功能的优良工具。因型号不同，价格等也各种各样。使用这样一台除雪机，可有效清除家门前和车库等地的大面积积雪。

## ●流雪沟

流雪沟是在道路下面设置的可以让雪流走的水沟。米泽市也在多个地方设置了流雪沟。如一次性投扔大量雪块，或扔雪后在雪上踩踏，将会阻塞流雪沟，敬请注意。

※请提前确认您所住地区的流水沟所在地。

## ●关于屋顶扫雪

于屋顶上扫雪时，因脚下很滑，请千万注意安全。请系好防止坠落的安全带，并避免独自作业等。除雪时，请切记小心谨慎。

如自己无法进行屋顶扫雪作业，也可以委托扫雪公司。敬请咨询。

除雪咨询	公路 / 国道 13 号 国土交通省 米泽国道维持派出所……………☎0238-37-5300 国道 121 号, 287 号, 县道 置赐综合支厅公路计划课……………☎0238-26-6080 市道 米泽市建设部土木课……………☎0238-22-5111
流雪沟水路等溢水相关问题咨询处	米泽市建设部土木课……………☎0238-22-5111
道路除雪以外相关问题咨询窗口	老龄住户等的除雪和屋顶扫雪 / 老龄福祉课……………☎0238-22-5111 水路等的溢水 / 周一到周五 (8:30~17:00) 土木课 ……………☎0238-22-5111 周一到周五 (晚上)· 节假日 消防署 ……………☎0238-23-3107 水道 / 水道部……………☎0238-22-4511

## 车辆出发前的准备

为了在冰雪路面安全行驶，首先一定要把轮胎换成防滑钉轮胎。一定要在下雪以前及时更换轮胎！除轮胎外，汽车挡风玻璃的雨用刷也要换成雪用刷。又厚又粗的雪用刷可以把汽车挡风玻璃上的雪拨开。能



↑ 大雪刷

够把车上的积雪扫除干净的大雪刷也是下雪天开车的重要工具。刷子的背面有一个橡

胶刷子，可以把车上或者玻璃上的冰块剥下来。有能够伸缩的各种各样的款式，请选择购买适合您爱车和用途的雪刷并作为常备物品，一直放在车上。请不要忘记检查和调整轮胎，挡风玻璃清洁水（请使用原液），散热器，发动机机油等。另外，请注意保持汽油充分，记得常给汽车加油。



↑ 雪用刷（上）能够比通常用的雨用刷更有效的拨开汽车挡风玻璃上的雪。

## 开车出发前的注意点

如果不处理车上的积雪就开始行驶，随着车内空气变暖，在踩刹车时，车顶上的雪将滑落到汽车挡风玻璃上，导致视线受阻。带有水份的雪非常重，雨刷也无法拨开。所以请把车上的雪打扫干净后再开车出发！请充分利用车内暖气和车后窗的电热线装置把玻璃上的水气充分蒸干，保持良好的视野后再出发。另外，开车前请把鞋底的雪弄干净。带着雪的鞋很容易打滑，开车非常危险。

## 便利工具

- **锁孔融冰喷剂**

在锁孔冻结，车门打不开时使用。

- **驶离用具**

牵引绳是在车陷入雪堆里无法移动，由其他车辆帮忙拖拽时使用的。雪铲可以用来把汽车轮胎下的雪铲开，将防滑板或者毛毯，沙袋等垫在空转的轮胎下面，可以有效帮助汽车驶离雪堆。

## 驾驶

虽然公路的雪被除雪车清扫过，但汽车仍旧容易打滑，驾驶时一定要保持充分的车间距离并降低车速。因夜间路面冻结，以及车辆雪道行驶速度缓慢，所以在早晚上下班高峰时期特别容易堵车，请注意保持时间充沛，尽量提早出门。

**启动：**启动时请尽量放慢速度，这是基本注意点。

**行驶：**方向盘一定要放正，保持一定的速度和方向。

**停车：**停车踩刹车时，请注意要分几次进行，防止车轮抱死。停车前慢慢降低速度，最后将车停在目标位置。

## 车辆容易打滑的地方·需要注意的地方…

- 桥上，隧道出入口，交叉路口，下跛路，阴凉地等路面冻结后，车辆非常容易打滑，请注意降低驾驶速度，提早开始刹车。
- 消雪管道出水的道路，在停水后很容易打滑，市内也有几处设置了消雪管道的道路，请注意驾驶。
- 除雪使很多道路形成了雪墙。在开车进车道时请注意缓慢驾驶并确认周围的车辆。





- 在发生暴风雪或风卷雪时，因前方视线受阻，将出现无法看清前方车辆刹车灯或无法认清道路宽度及迷失方向等情况，因此请尽量放慢速度，做好随时停车的准备。另外，因暴风雪风向和地形原因，很容易形成雪堆，请在开车时注意避让。

## 注意车辙！

除雪车无法展开作业的道路，会因一般车辆的反复行驶，形成汽车轮胎的车辙。驾驶时，注意沿着车辙行驶，遇到很深的车辙时，注意握紧方向盘，不要让车滑出车道。因道路宽度变窄，与对向行车会车时，注意降低速度，以免发生碰撞。

## 注意 各种路面状况！

### ● 冰坡路面

这种路面类似于冰面，很容易打滑。虽然没有积雪，但因为白天气温升高，路面的雪融化后变湿，再次冻结后就形成了冰坡路面。这种路面即使能看见路面的沥青，也很容易打滑。所以请注意保持足够的车距并在驾驶时小心使用刹车。

### ● 黑冰坡路面

虽然驾驶时看上去是黑色的湿路面，但是表面有一层薄冰。这与冰坡路面状态相同。早晚气温下降或驾驶于阴冷的地方时要特别注意。

### ● 冰冻路面

气温稍微上升时，路面上的雪融化后和水混在一起，路面就变成了薄层冰冻状态！因汽车打滑，方向盘容易晃动，所以驾驶时请小心谨慎。车在行驶时容易迸溅起雪水，因此也请注意避让行人。

## 雪国小信息

- 长时间在屋外停车或夜晚停车时，将雨刷竖立起来可有效避免积雪过重而造成的雨刷损坏，也可以避免雨刷的橡胶冻结在玻璃上。
- 避免使用手刹制动。自动挡车请把变速杆放在（P）处，手动挡车请把变速杆放在（低排挡处）。因停车时底盘冻结后，将导致手刹制动无法解除。

如果对冰雪路面的驾驶没有把握，也可以使用市民巴士，列车，出租车等公共交通工具。

## 出租车

吾妻观光出租车	米泽市城南 2-1-7	☎0238-22-1317
今村出租车	米泽市中央 4-1-9	☎0238-22-2360
辻出租车	米泽市大町 4-1-67	☎0238-23-3200
燕子出租车	米沢市大町 5-4-39	☎0238-21-1301
米泽出租车	米泽市万世町片子 4382-13	☎0238-22-1225

# 米泽 冬季生活指南

---

2012 年 12 月发行

制作企画／GS 设计股份有限公司・米泽市国际交流协会

发行／米泽市国际交流协会

〒992-0039 米泽市门东町 3 丁目 1 番 47 号 SHR 大楼

TEL: 0238-33-9146 FAX: 0238-33-9147

yira@omn.ne.jp

<http://www.omn.ne.jp/~yira>

---