

# 新型コロナウイルス感染防止対策チェックリスト

皆様が安心・安全にご利用いただくため、必ず提出をお願いします

利用者名	連絡先	
	利用日時	
	利用用途	

## 以下のチェックリストに該当しますか？

(症状や接触は、過去2週間に該当が無いか確認してください)

- 発熱、せき、のどの痛みなどの症状が出ていない
- だるさ、息苦しさ、体が重く感じる、嗅覚や味覚異常等の症状が出ていない
- 同居家族や身近な知人に、新型コロナウイルス感染が疑われる方はいない
- 感染拡大している地域や外国へ訪問した方、または、その方と接触していない

## アークスご利用の際のお願い

- ・必ずマスクを着用しましょう。
- ・手洗い・消毒・こまめな換気をしましょう。
- ・なるべく小さな声で会話しましょう。
- ・ミーティングや休憩時に、「密閉・密集・密接」にならないようにしましょう。
- ・活動は、他の人と2mを目安に距離を開け、対面にならないようにしましょう。
- ・筆記用具などはご持参ください。備品をご利用の場合は手洗い・消毒をお願いします。

上記の内容を確認し、ご同意いただけた方は、  
右の口に「✓」をつけてください。